ATELIER PRÉPARATION ENTRETIEN — APPRENTIS

Pourquoi cet atelier ?

L'entretien de recrutement est l'étape décisive de votre recherche d'apprentissage. **DREAMERS TEAM** vous prépare à vous présenter, argumenter et convaincre votre futur employeur.

Objectifs

Préparer un pitch personnel clair (présentation 1 à 2 minutes)
Anticiper les questions classiques et les questions pièges
Travailler la posture, la voix et le langage non verbal
Gérer le stress et les silences
Conclure l'entretien et faire un suivi (mail de remerciement)

Programme — 3 heures

Séquence 1 — Se présenter (45 min) : construire son pitch (règle des 3 P : Présentation / Parcours / Projet).
Séquence 2 — Questions types (45 min) : les 20 questions les plus posées (motivation, qualités/défauts, prétentions, disponibilité, projet à 3 ans).
Séquence 3 — Simulations (45 min) : mises en situation filmées, jeu de rôle recruteur / candidat, débriefing.
Séquence 4 — Posture & suivi (45 min) : langage non verbal, tenue, gestion du stress, mail de remerciement.

Les 10 réflexes gagnants

Se renseigner sur l'entreprise (site web, actu, produits, valeurs)
Préparer son pitch et l'avoir répété à voix haute
Arriver 10 minutes en avance
Tenue soignée et adaptée au secteur
Téléphone éteint, regard franc, poignée de main ferme
Sourire et écouter avant de répondre
Donner des exemples concrets (situations vécues, résultats)
Préparer 2 ou 3 questions à poser au recruteur
Remercier en fin d'entretien et demander les prochaines étapes
Envoyer un mail de remerciement dans les 24 h

Pour qui ?

Tous les apprentis et candidats à l'apprentissage de **DREAMERS TEAM**, en recherche active d'entreprise.

Modalités pratiques

Durée : 3 heures (simulations filmées)
Format : en présentiel au CFA, groupes de 6 à 10 personnes
Tarif : gratuit pour les apprentis et candidats inscrits
Inscription : auprès du référent recrutement de DREAMERS TEAM